|  |
| --- |
| CENTRO EDUCATIVO JEAN PIAGET |
| EL IMPACTO DE LAS DROGAS EN LA JUVENTUD DE HOY |
| EMILIANO BONNET |
|  |
| **METODOLOGIA DE LA INVESTIGACION** |
| **05/10/2018** |

# ~~Abstract/~~Resumen

El contenido de mi investigación es principalmente cómo las drogas afectan a los jóvenes de hoy y cómo cada vez son más comunes entre ellos. Es un tema importante debido a que cada vez más jóvenes arruinan su vida por la famosa presión social y por la curiosidad de probarlas. Es un tema al cual se le debe poner más atención, se debe educar a los niños desde pequeños pero de una mejor manera de la que se hace hoy en día, ya que por ignorancia suelen pensar que no son tan dañinas, sin embargo todas y cada una de ellas son nocivas para la salud, se planean hacer entrevistas a varios sujetos que hayan consumido drogas de mínimo 15 años a 19, esto con el motivo de escuchar sus testimonios y poder generar una mejor comprensión de este tema.

# -Indice

# PAGINA 1 - PORTADA

# PAGINA 2 - RESUMEN , INDICE

# PAGINA 3 - INTRODUCCION

# -Introducciòn

-PREGUNTAS DE INVESTIGACION

¿Qué impacto tienen las drogas en los jóvenes?

¿El estrato social está ligado a este tema?

-OBJETIVOS

Dar a conocer el impacto que tienen las drogas en los jóvenes en el dia de hoy

Dar a conocer las drogas más usadas por los jóvenes hoy en dia y sus consecuencias

-OBJETIVOS ESPECIFICOS

Dejar en claro las principales causas por las cuales los jóvenes comienzan a usar drogas y estupefacientes

Dar a conocer síntomas principales por los cuales se pueda identificar si algún joven está consumiendo

-JUSTIFICACION

# Mi investigación y curiosidad hacia este tema en particular surge en torno al gran impacto que están teniendo las drogas en los jóvenes el día de hoy, y que la gente no le presta la atención debida a este tema, es un tema muy delicado debido a que afecta a los jóvenes en más de una manera y su uso puede ser causado por diferentes problemas que sufra el sujeto, desde presión social hasta depresión. Es importante saber qué drogas están “de moda” entre los jóvenes del día de hoy para saber cómo combatirlas y además saber cómo prevenirlo. El objetivo de esta investigación es dar a conocer los problemas que causan los diferentes tipos de drogas en jóvenes y como prevenirlo

# Marco teorico

* Las drogas el día de hoy

Una droga por definición gramatical es *“Sustancia que se utiliza con la intención de actuar sobre el sistema nervioso con el fin de potenciar el desarrollo físico o intelectual, de alterar el estado de ánimo o de experimentar nuevas sensaciones”* esta es una práctica que lleva muchos años usándose desde las antiguas dinastías chinas con el opio hasta generales alemanes en la segunda guerra mundial usando anfetaminas, pero cada una de estas drogas tienen consecuencias a nivel psicológico y físico, y muchos de los consumidores ignoran el daño que se hacen al consumir dichos estupefacientes. Unos de los sectores más afectados por dichas drogas son los jóvenes, esto se debe a que son fácilmente influenciables y buscan nuevas experiencias, de acuerdo con la Universidad de Barcelona la cual realizo un estudio sobre el consumo de drogas y cuál es la edad media de inicio ~~de esta misma~~. De acuerdo con este estudio la edad inicio promedio de una persona que frecuenta las drogas durante gran parte de su vida es a los 15 años, las drogas más comunes al día de hoy son la Marihuana, Cocaína, Anfetaminas, Heroínas y Drogas de uso médico como los antidepresivos, pero es realmente dañino consumir estas drogas? Cuales son sus efectos a corto y largo plazo?

-Marihuana: La marihuana es una mezcla de hojas, semillas y flores secas de la planta cannabis sativa. La marihuana altera la química cerebral de manera que el consumidor siente una felicidad inexplicable y un relajamiento extremo. Se realizó una entrevista a 2 personas que han experimentado sus efectos, el primero solo la ha consumido una vez mientras que el segundo frecuenta mas su uso tras una serie de preguntas podemos llegar a la conclusión de que es una droga que atrapa al consumidor y le deja una experiencia bastante placentera pero cuales son las consecuencias a un nivel fisiológico? La marihuana tiene como consecuencia a mediano plazo una alta perdida de concentración, mientras más se frecuenta menos efecto tiene en el sujeto, por lo cual debe ingerir mayores cantidades para llegar a el estado de euforia deseado, y cada vez pierde más capacidades de retención de información esto se debe a que altera la sinapsis y los neurotransmisores químicos. Esta fue la entrevista realizada al primer sujeto:

Que te indujo a consumir marihuana?

* Principalmente la presión social de mi grupo de amigos ~~jajaja~~ (risa)

Cuál es la sensación que obtuviste al hacerlo?

* Realmente no me pegó mucho pero sentía una gran relajación y liberación de estrés que tenía ya hace tiempo fue una sensación muy liberadora y muy agradable, además de que me daba risa cualquier video que me aprecia en Facebook

Cuanto duro el efecto?

* Duro poco menos de 2 horas pero lo sentí como si fueran años la verdad el tiempo se me paso de una manera muy lenta

Lo volverías a hacer?

* Definitivamente la verdad no creo que la marihuana tenga nada de malo he escuchado que es menos dañina que el tabaco y el tabaco es legal asi que solo por que esta sea ilegal no significa que sea mala

Sujeto 2:

Cuando fue la primera vez que probaste la marihuana y por qué razón Lo hiciste?

* Tenía 16 años y fue con mis amigos, salimos temprano un martes y fuimos casa de uno de ellos y pues traía marihuana así que como vi que todos lo hacían la verdad si me sentí intimidado y decidí hacerlo también pero la verdad que bueno que lo hice porque es algo que disfruto mucho hacer con amigos o solo

Cuantas veces a la semana ingieres marihuana?

* Pues depende no es como que tenga establecido eso, pero generalmente mínimo 2 o 3 veces, depende del mood en el que me encuentre y que tan mal o bien me siento hay veces que llego a fumar hasta 10 veces a la semana

Conoces las consecuencias de consumirlo tan frecuentemente, de ser asi por que lo sigues haciendo?

* Pues ósea si he escuchado algunas cosas como que te mata neuronas pero verdad no creo que sean ciertas, y pues lo sigo haciendo por que he generado cierta dependencia y me da bastante seguridad

Después de analizar podemos ver que en cada una de las entrevistas empezaron por presión social y uno de ellos continua consumiendo sabiendo los riesgos y consecuencias que contiene

Cocaína: La cocaína es un estimulante con un grado de adicción muy alto y afecta directamente al cerebro y al sistema nervioso proviene de las hojas de coca y a pesar de que se piensa que es una droga muy nueva tiene realmente muchísimo tiempo, aunque a lo largo de los años se le han ido agregando aditivos químicos lo que la hacen más dañina de lo que era antes. Al consumirla se genera una euforia increíblemente alta mucho más que la que es provocada por la marihuana, es muy fácil generar una dependencia a esta droga debido a lo difícil que es controlar las cantidades que se ingieren, daña los conductos nasales y destruye poco a poco las sinapsis neuronales además de poder generar problemas motores, además de poder provocar un infarto

MDMA ( EXTASIS): El MDMA es un estimulante muy fuerte usualmente distribuido en pastillas genera una fuerte conexión con las emociones debido a la liberación de hormonas como dopaminas y endorfinas, todos los estímulos se vuelven mas intensos por lo cual el pulso se acelera, además de que esta droga tiene como característica una fuerte adicción psicológica, que aunque el cuerpo no dependa de ella tu cerebro si por lo cual es mas difícil dejarla, es común que el síndrome de abstinencia provoque depresiones fuertes que puedan durar hasta años de quien lo consumió, la sobredosis con esta droga es algo muy común lo que provoca colapsos nerviosos y taquicardias además de infartos cerebrales.

* Como combatirlas y prevenirlas?

Muchos de los jóvenes que empiezan a consumir drogas lo hacen por presión social, depresión y falta de atención de los padres. La falta de educación es otra de las principales causas, desde la educación básica se les enseña que las drogas son muy malas, pero nunca explican el porqué de una manera específica, ni el daño que estas provocan es importante tener en claro por qué son malas y el por qué no se deben consumir, la mejor manera de prevenirlo es hablarlo a fondo y que no queden dudas acerca de este tema pero para eso los padres deben estar informados y muchos de ellos no lo están de una manera completa, muchos de ellos solo les dicen a sus hijos que no consuman drogas pero nunca les dan motivos lógicos esto es algo que se debe reducir, al explicar con razones la curiosidad bajara ya que ha sido explicada por los padres.

* ¿Cómo saber si alguien cercano a ti está consumiendo drogas?

Muchas veces personas cercanas pueden empezar a usar drogas de cualquier tipo y es fácil identificarlas, pero es necesario prestar atención a sus comportamientos, muchos de los jóvenes que recurren a las drogas lo hacen por un escape del mundo cotidiano, pueden estar pasando por una depresión y al estar en un momento de debilidad caen en estas adicciones para poder darse un escape del mundo cotidiano, la OMS preparo un cuestionario para poder identificar si alguien cercano a ti empezó a consumir drogas, habla mucho de cambios de humor de la persona y sobre si ha sufrido alguna experiencia traumática o difícil estos últimos meses. EL uso de drogas suele afectar el desempeño académico del joven además de su humor y ganas de convivir con su grupo social antiguo, suelen buscar nuevas amistades que compartan este nuevo pasatiempo, y suelen distanciarse de sus padres y amigos s cercanos, pero que hacer cuando se está seguro que está consumiendo drogas? Debido a que es un tema delicado es recomendable proceder con cautela, y antes de hablar con alguna autoridad pertinente intentar hacer reaccionar a la persona, en conclusión la principal causa del inicio de las drogas es la ignorancia y falta de carácter

# El método

~~La investigación fue cuidadosamente conducida a través de varios portales web de alta confianza entre ellos se encuentran los de asociaciones médicas, paginas gubernamentales además de educativas la entrevista realizada en sujetos con experiencias en este tema, se definió cada concepto cuidadosamente además de tener en cuenta cada punto, se realizó investigación en páginas gubernamentales para sacar las estadísticas y los promedios de personas consumidoras de drogas.~~

Se trabajó con dos sujetos diferentes los cuales nos proporcionaron un testimonio verídico acerca de sus experiencias con la marihuana cada uno de los sujetos describieron y contestaron de la mejor manera cada una de las preguntas para poder entender mejor el tema, el sujeto A tiene actualmente 18 años y cuando consumió las sustancias tenía 17 años de un nivel socio económico alto y género femenino el sujeto B tiene 17 años y tenía 15 años cuando probo la primera vez la marihuana además de ser de un estrato social bajo y de género masculino, se compararon sus testimonios con testimonios en portales web de personas que han probado este tipo de droga se revisaron y se llegó a la conclusión de que eran verídicos, por esta razón se decidió incluir en el marco teórico además de la parte experimental debido a que se encontró información de investigación en la misma, después se realizo una encuesta.

# Resultados

Los resultados de la encuesta fueron muy concisos se les hicieron 8 preguntas a adolescentes de 3 escuelas diferentes para comprobar la variabilidad en los resultados y hallar un promedio realista

¿Sabes que es una droga?

¿Has consumido una droga?

¿Conoces a alguien que haya probado una droga?

¿Crees que las drogas con malas?

¿Has pensado en probar alguna?

¿Conoces todos lo efectos que tienen sobre tu cuerpo?

¿Piensas probar algún tipo de estupefaciente en algún momento de tu vida?

¿Crees que las drogas pueden afectar la vida de una persona?

La razón por la cual se realizaron en 3 escuelas es para poder analizar en 3 tipos de estratos sociales diferentes y llegar a un promedio real ya que si solo se realizara en una solo se vería el promedio de un estrato social asi que se decidió hacer en 3 escuelas de 3 clases sociales diferentes con la opción de dos respuestas si y no

-Se realizo una encuesta en una preparatoria pública

-Una preparatoria con un costo de colegiatura medio

-Y una preparatoria con costo de colegiatura muy alto

-El promedio de los resultados de las 3 escuelas fue este:

¿Sabes que es una droga?

Si

¿Has consumido una droga?

No

¿Conoces a alguien que haya probado una droga?

Si

¿Crees que las drogas con malas?

Si

¿Has pensado en probar alguna?

Si

¿Ha llegado a afectar tu concentración al usar alguna droga? (Responder solo si se ha consumido)

Si

¿Piensas probar algún tipo de estupefaciente en algún momento de tu vida?

Si

¿Crees que las drogas pueden afectar la vida de una persona?

Si

# Discusión

Se considera que los resultados se apegan mucho al marco teórico. Si se desglosaran aún más se puede ver que la mayoría de los encuestados que puso si en la pregunta de si han consumido drogas son de una preparatoria publica lo que deja muchas variables a resolver, se puede analizar y llegar a la conclusión que puede ser por 3 cosas, La educación, La posición social o las amistades. Sin embargo hay un gran cambio en el gráfico de las personas que tienen curiosidad de probar las drogas se puede ver una gran diferencia ya que a muchos de la escuela media se interesan por probar alguna y en la escuela de clase social alta se puede observar que no es tan grande el número de personas, sin embargo debido a ser un tema tan delicado los resultados pueden variar en la honestidad de la persona

# Conclusión

# Debido a lo que señalan los resultados y basándonos en la investigación llegue e la conclusión de que la mayoría de los encuestados que probaron alguna droga fue marihuana, el hecho es que esta droga es la más común entre los adolescentes, se contesta una de las preguntas de investigación observando que el estrato social es una variable considerada pero esto ha agregado mas variables, debido a que pueden ser muchas cosas que se desarrollan en el estrato social como: La educación, las amistades, el entorno familiar, su comunidad en la que se desarrolló en su infancia. Así que es difícil determinar cuál de estas es la que más influye pero algo es seguro, el estrato social y la escuela son 2 factores muy importantes para el consumo o no de drogas, se dio a conocer que la droga más usada por los adolescentes es la marihuana, por lo que podemos ver uno de sus estragos que es la falta de concentración.

**Bibliografía**

-Caudevilla Fernando. (2008). Drogas: Conceptos generales, epidemiología y valoración del consumo . 2018, de APTA Sitio web: <http://www.comsegovia.com/pdf/cursos/tallerdrogas/Curso%20Drogodependencias/Drogas,%20conceptos%20generales,%20epidemiologia%20y%20valoracion%20del%20consumo.edu>

- Carlos Damin . (2010). Abuso de sustancias psicoactivas, un problema de salud publica. 2019, de Universidad de Madrid Sitio web: <https://www.fmed.uba.ar/depto/toxico1/abuso_sustancias_amm.edu>

David Nutts. (2014). Desarrollo a escala para evaluar el daño de las drogas. Tedium Vitae. Nº 6 . 2019, de Tadium Vitae Sitio web: <http://www.tediumvitae.com/revista/no-6/desarrollo-escala-para-evaluar-el-da%C3%B1o-de-las-drogas>

Colectivo. (2012). Informe El Problema de las Drogas en las Américas . 2019, de Organización de los estados americanos Sitio web: <http://www.cicad.oas.org/Main/Template.asp?File=/drogas/elinforme/default_spa.asp>

UNODC. (2013). nuevas sustancias psicoactivas. 2019, de UNODC Sitio web: <https://www.unodc.org/documents/scientific/NPS_Factsheet_Spanish.pdf>

OMS. (2013). Neurociencia del consumo y dependencia de sustancias psicoactivas. . 2019, de Organización mundial de la salud Sitio web: <https://www.who.int/substance_abuse/publications/en/Neuroscience_S.pdf>

NIDA. (2012). Drug abuse. 2019, de USA Goverment Sitio web: <https://1.usa.gov/1eA2z2O/drugabuse.gov>